
Số: 09/KH-MTTQ-TTTN

Gia Lai, ngày 05 tháng 01 năm 2026

KẾ HOẠCH
Tổ chức diễn đàn tư vấn tâm lý
“Vượt qua chính mình” cho thanh thiếu nhi năm 2026

Thực hiện chương trình công tác năm 2026; nhằm trang bị các kỹ năng quản lý cảm xúc, vượt qua áp lực, xây dựng sự tự tin, bản lĩnh và tư duy tích cực, Trung tâm Hoạt động Thanh thiếu nhi tỉnh xây dựng Kế hoạch tổ chức diễn đàn tư vấn tâm lý “Vượt qua chính mình” cho thanh thiếu nhi năm 2026 với các nội dung, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Nâng cao nhận thức cho thanh thiếu nhi về sức khỏe tinh thần và những vấn đề tâm lý thường gặp ở lứa tuổi học đường.
- Định hướng lối sống lành mạnh, phòng ngừa các hành vi tiêu cực, góp phần hình thành nhân cách và phát triển toàn diện cho thanh thiếu nhi.
- Tạo môi trường chia sẻ, kết nối giữa thanh thiếu nhi với chuyên gia, gia đình, nhà trường trong công tác chăm sóc sức khỏe tinh thần.

2. Yêu cầu

- Diễn đàn tổ chức có nội dung phù hợp với lứa tuổi gần gũi, sinh động và thiết thực.

II. NỘI DUNG, HÌNH THỨC

1. Nội dung:

- Tìm hiểu thực trạng về những vấn đề tâm sinh lý học đường của thanh thiếu nhi thường gặp.
- Cách nhận diện và kiểm soát cảm xúc, căng thẳng, áp lực trong học tập, sự khủng hoảng tâm lý trong giai đoạn tuổi dậy thì.
- Kỹ năng vượt qua tự tin, khủng hoảng tâm lý, xây dựng niềm tin và động lực sống tích cực.
- Định hướng lối sống lành mạnh, phát triển nhân cách và giá trị bản thân.
- Giao lưu - đối thoại - hỏi đáp - xử lý tình huống thực tế.

2. Hình thức: Diễn đàn truyền thông tổ chức theo hình thức *trực tiếp*.

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, SỐ LƯỢNG, ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

1. **Thời gian:** Tháng 1, 2 năm 2026.

2. **Địa điểm:** Các xã, phường trong tỉnh.

3. **Số lượng:** 200 em/diễn đàn.

4. **Đối tượng tham gia:** Học sinh TH, THCS, THPT trên địa bàn tỉnh.

IV. KINH PHÍ: Trung tâm Hoạt động Thanh thiếu nhi tỉnh và Ban Thường vụ các Đoàn phường, xã (nơi đăng ký tổ chức) chịu trách nhiệm về kinh phí để tổ chức diễn đàn theo kế hoạch đề ra.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Hoạt động Thanh thiếu nhi tỉnh:

- Giao mảng Kế hoạch - Nghiệp vụ tham mưu xây dựng kế hoạch; chuẩn bị các điều kiện để tổ chức diễn đàn.

- Liên hệ với Ban Thường vụ các phường, xã để thống nhất thời gian, địa điểm tổ chức và triệu tập các em tham gia.

- Thiết kế Market, Infographic, đưa thông tin của diễn đàn lên facebook, Website của Trung tâm.

2. Ban Thường vụ các Đoàn phường, xã:

- Báo cáo với cấp ủy, chính quyền địa phương về các nội dung của kế hoạch.

- Làm việc với Ban Giám hiệu các trường TH, THCS, THPT về nội dung của diễn đàn truyền thông.

- Phối hợp với Trung tâm Hoạt động Thanh thiếu nhi tỉnh chuẩn bị các điều kiện tổ chức chương trình.

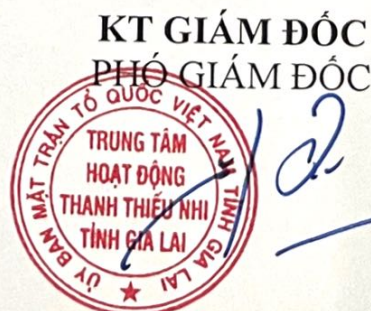
- Chọn, cử cán bộ phụ trách và các em tham gia diễn đàn đúng đối tượng theo yêu cầu kế hoạch đề ra.

* Thông tin chi tiết vui lòng liên hệ: đ/c **Hoàng Thị Lệ Thu**, số điện thoại: **0383.425.802**, Email: thanhthieunhigialai@gmail.com.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức diễn đàn tư vấn tâm lý “Vượt qua chính mình” cho thanh thiếu nhi năm 2026, Ban Giám đốc Trung tâm Hoạt động Thanh thiếu nhi tỉnh trân trọng đề nghị các đơn vị có liên quan phối hợp triển khai thực hiện.

Nơi nhận:

- UB MTTQ Việt Nam tỉnh Gia Lai;
- Ban Công tác Đoàn và TTN;
- BGĐ, các mảng Trung tâm;
- BTV Đoàn các phường, xã;
- Lưu TTTN ^(16b).



Trần Ngọc Quỳnh